



Stj/MLR

Khs dnro	2010-2374/005
Stn dnro	
Saap./Ant.	21-12-2010

**RINTAMAVETERAANIASIAIN NEUVOTTELUKUNNAN
TOIMINTAKERTOMUS VUOSILTA 2009-2010**

	sivu
NEUVOTTELUKUNNAN TEHTÄVÄ	1
TAVOITE.....	2
ASUMINEN.....	2
OPETUSTOIMI	2
KUNTOUTUS	2
TIEDOTTAMINEN	3
LÄHETETYT KIRJEET.....	4
KOKOUKSET JA TUTUSTUMISKÄYNNIT...	4
TOIMINNAN JATKO	5

LIITTEET (2)



RINTAMAVETERAANIASIAIN NEUVOTTELUKUNNAN TOIMINTAKERTOMUS 2009- 2010

NEUVOTTELUKUNNAN TEHTÄVÄ

Kaupunginhallituksen vahvistaman toimintasäännön mukaan neuvottelukunta toimii helsinkiläisten rintamaveteraanijärjestöjen, kaupungin luottamushenkilöiden ja kaupungin virastojen edustajien yhteistyöelimenä (Hsi/1 Liite2, Khs 26.10.1987, muutos 23.1.1995).

Neuvottelukunta on kokoontunut vuonna 2009 neljä kertaa ja vuonna 2010 viisi kertaa. Kokouksissa on kuultu eri asiantuntijoita.

Neuvottelukunta on tutustunut kuntoutuslaitoksiin ja veteraanien asumismuotoihin. Lahti-Heinolan alueen rintamaveteraaniasiain neuvottelukunta on käynyt tutustumassa Helsingin kaupungin Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunnan toimintaan. Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunta on lähettänyt jokaiselle rintamalisän saajalle palvelumuistion kotiin heinä-elokuun vaihteessa 2009. Kampin palvelukeskuksessa pidettiin tiedotustilaisuus sotien veteraaneille elokuussa 2009.

HELSINGIN ALUEEN SOTIEMME VETERAANIJÄRJESTÖJÄ EDUSTAVAT:

Helsingin Rintamanaiset ry, Kaarina Peltola, puheenjohtaja
Helsingin Seudun Sotaveteraanipiiri ry, Pentti Laamanen, puheenjohtaja ja kunnia-puheenjohtaja vuodesta 2010.
Rintamaveteraanien Helsingin piiri ry, Sulo Hakala, puheenjohtaja
Sotainvalidien Veljesliiton Helsingin piiri ry, Martti Seppänen, tilintarkastaja

KAUPUNGIN LUOTTAMUSHENKILÖT:

Puheenjohtaja, Jaakko Valve
Varapuheenjohtaja, Tero Tuomisto
Salme Kananen
Leena Peltomaa (os. Tamminen)
Arja Putkonen,

KAUPUNGIN VIRASTOJA EDUSTAVAT:

Kiinteistövirasto, Matti Pitkänen, toimistopäällikkö
Liikuntavirasto, Minna Ekman (os. Saira), projektityöntekijä
Sosiaalivirasto, Eeva-Liisa Tuominen, vanhainkoti- ja palveluasumispäällikkö
Terveyskeskus, Pertti Heikkilä, ylilääkäri 2009, Asko Lukinmaa, ylilääkäri 2010

Sihteri Merja Eklund, veteraani-asiain

h:\toimintakertomus_2009-2010.doc

Osoite
Veteraani-asiain
Merja Eklund
PL 6600
00099 Helsingin kaupunki

Email
merja.eklund@hel.fi

Puhelin
(09)310 50513, ma, ke klo 9-11.
gsm 050 4025567 ma-ke.
vaihe (09)310 5011*

Telefax
(09)310 47093



TAVOITE

Toiminnan pääpaino oli rintamaveteraanien ja heidän puolisoitensa ikääntymiseen liittyvien palvelutarpeiden seurannassa ja tarpeellisten palveluiden aikaansaamisessa ja tiedottamisessa.

Rintamaveteraani-asiain neuvottelukunta piti tärkeänä tiedottaa kaikille helsinkiläisille sotiemme veteraaneille henkilökohtaisesti veteraanipalveluista. Kansaneläkelaitos postitti kirjeen palveluista heinä-elokuun vaihteessa 2009. Tärkeänä tavoitteena oli tavoittaa palveluista syrjäytyneet sotiemme veteraanit.

ASUMINEN

Rintamaveteraanien ympärivuorokauden tapahtuva hoidon tarve on lisääntynyt. Sotiemme veteraanit, jotka vielä pystyvät asumaan kotona, tarvitsevat kotiapua lähes poikkeuksetta.

Palvelutaloon ja vanhainkoteihin pääsyyn on joutunut odottamaan kohtuuttoman kauan (jopa vuoden) ja kotihoidon palvelut eivät aina vastaa tarvitsijan avuntarpeeseen.

OPETUSTOIMI

Neuvottelukunta pitää tärkeänä, että kansallisena veteraanipäivänä tai sen lähipäivinä helsinkiläisten veteraaniryhmittöiden jäsenet kävivät kouluissa kertomassa sodistamme ja kokemuksistaan.

Opetusviraston yhdyshenkilönä on työyhteisökonsultti Olli Manninen.

Neuvottelukunta on ilahtunut siitä, että koululaiset ovat osallistuneet Mannerheimin patsaalla pidettäviin sotiemme veteraanien muistotilaisuuksiin.

Veteraani-asiain toimii yhdyshenkilönä koulutoimen ja veteraanijärjestöjen välillä.

KUNTOUTUS

Terveyskeskus on järjestänyt Rintamaveteraanien kuntoutuksesta annetun lain (1184/1988) sekä sosiaali- ja terveysministeriön että Valtiokonttorin ohjeiden mukaisesti rintamaveteraanien kuntoutusta. Sitä toteutetaan avo-, päivä- ja laitospalautuksena.

<u>Valtion myöntämät varat</u>	<u>Helsingin kaupungin myöntämät varat</u>
v. 2009 3 370.185,63	160.000,00 euroa
<u>lisämääräraha 48.678,37</u>	
v. 2010 3 051.294,46	98.000,00 euroa
<u>lisämääräraha 27.882,30</u>	

Kuntoutettujen määrä

v. 2009

2557 rintamaveteraania ja heidän puolisoa.

v. 2010/13.12.10

2360

-"-

=myönnetty 13.12.2010.

(joista laitospalautuksessa 916 rintamaveteraania, 215 aviopuolisoa sekä 79 päiväpalautuksessa ja 1150 avokuntoutuksessa).

h:\toimintakertomus_2009-2010.doc

Osoite
Veteraani-asiain
Merja Eklund
PL 6600
00099 Helsingin kaupunki

Email
merja eklund@hel.fi

Puhelin
(09)310 50513, ma, ke klo 9-11.
gsm 050 4025567 ma-ke.
vaihe (09)310 5011*

Telefax
(09)310 47093



Veteraanien vuosittainen säännöllinen kuntoutus toteutui Valtiokonttorin ohjeiden mukaisesti; puolet myönnettyistä kuntoutuksista oli avo- tai päiväkuntoutusta.

Valtion määrärahan riittämättömyys on aiheuttanut veteraaneille vaikeuksia. Kaikki laitoskuntoutukseen pyrkineet eivät ole haluamaansa laitospaikkaa saaneet. Palvelusetelien käyttöönotto on antanut valinnanvapautta. Palvelusetelin on valinnut 329 rintamaveteraanien avokuntoutukseen oikeutettua v.2010 (29.9.2010) ja 389 vuonna 2009.

Sotiemme veteraaneille lähetetty tiedotuskirje 2009 toi kuntoutuksen piiriin useita palveluista syrjäytyneitä veteraaneja ja heidän aviopuolisoitaan.

Neuvottelukunta on seurannut avo-, päivä- ja laitoskuntoutuspaikkojen soveltuvuutta rintamaveteraanien kuntoutukseen sekä veteraanien hoidon tarpeen kehitystä turvatakseen rintamaveteraanien tarkoituksenmukaisen hoidon. Enenevässä määrin rintamaveteraanit hakevat laitoskuntoutusta aviopuolisonsa kanssa. Vaativan hoitotason laitoskuntoutuspaikkoja toivottaisiin lisää, samoin paikkoja ns. äkkitarpeeseen; äkillisen sairastumisen jälkeiseen kuntoutukseen tai omaisten lomajakson takia.

Sotainvalidien kuntoutus (404/1948) tapahtuu valtion varoin sotilasvammalain nojalla Valtiokonttorista.

TIEDOTTAMINEN

Helsingin kaupungilla on päävastuu veteraanipäivän järjestelyistä ja se vastaa myös kustannuksista. Veteraaniain neuvottelukunnan ja hallintokeskuksen edustajan kanssa.

Helsingin Kansallisen Veteraanipäivän 27.4. juhlasta on tiedotettu mm. "Helsinki tiedottaa" - julkaisussa, ilmoituksilla päivä- ja veteraanilehdissä sekä yleisformaatiolla päivälehdissä.

Talvisodan muistopäivien vieton järjestelyistä päävastuu on Etelä-Suomen Sotilasläänin Esikunnalla. Muut järjestelyihin osallistujat ovat Helsingin kaupunki, Kaartin Soittokunta, veteraanijärjestöt sekä maanpuolustus- ja reserviläisjärjestöt.

Sotien veteraanijärjestöt ottavat toiminnassaan huomioon sekä Kaatuneitten muistopäivän että Itsenäisyyspäivän tilaisuudet.

Rintamaveteraanitunnuksen omaaville veteraaneille lähetettiin tiedotuskirje heidän palveluistaan vuonna 2009. Kansaneläkelaitokselta ostettiin poimintatiedot kaikista veteraaneista ja kirjeen postituspalvelu.

Tiedotuskirjeitä lähetettiin 5593. Kirje tavoitti veteraaneja, jotka olivat sairauden, yksinäisyyden tai taloudellisten seikkojen takia syrjäytyneet palveluista. Useat veteraanit halusivat keskustella palveluista veteraaniain neuvottelukunnan kanssa.

h:\toimintakertomus_2009-2010.doc

Osoite
Veteraaniain neuvottelukunta
Merja Eklund
PL 6600
00099 Helsingin kaupunki

Email
merja eklund@hel.fi

Puhelin
(09)310 50513, ma, ke klo 9-11.
gsm 050 4025567 ma-ke.
vaihe (09)310 5011*

Telefax
(09)310 47093



Lisäksi neuvottelukunta on elokuussa 2009 yhdessä veteraaniasiamiehen kanssa pitänyt tiedotustilaisuuden Kampin palvelukeskuksessa teemalla "ajankohtaista veteraanipalveluista".

Veteraaniasiamies tiedottaa veteraanipalveluista erityisesti sosiaali- ja terveystoimen henkilöstölle, jotta he voivat avustaa ikääntyneitä veteraanejamme. Hän myös auttaa ja ohjaa yksittäistä veteraania palvelujen piiriin harkinnan mukaan. Veteraaniasiamies on pitänyt yhteyttä sotien veteraanijärjestöjen piirien puheenjohtajiin.

LÄHETETYT KIRJEET

Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunta, joka saa jäseniltään, kaupungin virastoilta, veteraaniyhteisöiltä ja yksittäisiltä veteraaneilta kyselyjä ja tietoja rintamaveteraanien oloista ja niiden kehittämistarpeista, tekee harkintansa mukaan esityksiä palautteen perusteella myös muista kuin edellä nimenomaan mainituista rintamaveteraaniasioista. Helsingin kaupungin sairaaloiden poliklinikkamaksujen poistamisesta on tehty (17.3.2009) esitys terveyslautakunnalle.

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS) on vapauttanut sotien veteraanit poliklinikkamaksusta. Sekaannusten välttämiseksi on neuvottelukunnalle esitetty useita kertoja, ettei kaupungin sairaaloissa perittäisi poliklinikkamaksua.

Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunnalle tuli ulkomaan kuntoutuksen jatkamiseksi (15.4.2009) kirjelmä, johon neuvottelukunta vastasi.

KOKOUKSET JA TUTUSTUMISKÄYNNIT

- 3.3.2009 kokous, Helsingin kaupungintalo, Svenska Folkpartiet –ryhmähuone
4.5. kokous, Veteraani- ja perinnejärjestöjen tilat, Itä-Pasila
7.9. kokous, Laakson sairaalan rakennus1, Sininen neuvotteluhuone
9.12. kokous ja juhlalounas, isäntänä kaupunginhallituksen puheenjohtaja Risto Rautava, Kaupungintalo, Sofiansali
- 16.2.2010 kokous ja tutustuminen, Kuntoutus Orton, Ruskeasuo
14.4. kokous ja tutustuminen, Toimiva koti, Käpylä
24.5. tutustuminen Kettutien palvelutaloon Herttoniemessä ja kokous Oy Kurkiveteraani vuokratalon kerhotilassa Kurkimäessä.
12.10. kokous, Laakson sairaalan rakennus1, Sininen neuvotteluhuone
7.12.2010 kokous ja juhlalounas, Helsingin kaupungintalo.



TOIMINNAN JATKO

Sotiemme veteraanit ovat kokeneet Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunnan sekä veteraaniasiamiehen toiminnan erittäin tarpeelliseksi heidän asiointensa hoidossa ja toivovat kummankin toiminnan jatkamista. Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunnan toimintaa tulisi jatkaa niin kauan kuin sotien veteraaneja on.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Jaakko Valve
puheenjohtaja

XXXXXXXXXXXX
Terö Tuomisto
varapuheenjohtaja

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Merja Eklund
sihteeri

Jakelu: Kaupunginhallitus,
ylipormestari, sosiaali- ja terveystoimen apulaiskaupunginjohtaja, terveyskeskuksen
toimitusjohtaja, Etelä-Suomen aluehallintoviraston ylijohdaja ja
Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunnan jäsenet.

Liitteet:

- Liite 1. Ote toimintasäännöstä,
Liite 2. Tiedotekirje, päivitetty palvelumuistio 2010

RINTAMAVETERAANIASIAIN NEUVOTTELUKUNNAN TOIMINTASÄÄNTÖ

1. Neuvottelukunnan asettaminen ja kokoonpano

Neuvottelukunta on pysyväisluonteinen. Siihen kuuluu 12 jäsentä, jotka kaupunginhallitus valitsee kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Jäsenistä neljä on kaupungin luottamushenkilöjäseniä, neljä kaupungin virastoja edustavia jäseniä ja neljä helsinkiläisiä rintamaveteraanijärjestöjä edustavia jäseniä.

Kaupunginhallitus määrää neuvottelukunnan puheenjohtajan. Neuvottelukunta voi valita varapuheenjohtajan.

Kaupungin terveystoimisto nimeää neuvottelukunnalle sihteerin.

Neuvottelukunnalla on oikeus kuulla asiantuntijoita.

2. Neuvottelukunnan tehtävät

Neuvottelukunnan tehtävänä on avustaa rintamaveteraaneja koskevien asioiden valmistelussa ja käsittelyssä tekemällä niistä aloitteita ja antamalla lausuntoja viranomaisille ja hallintokunnille sekä yhteisöille ja edistää neuvottelukunnassa edustettuina olevien osapuolten välistä tiedonkulkua. Tehtävänsä toteutumista varten neuvottelukunta seuraa rintamaveteraanien oloja ja niiden kehitystä.

Neuvottelukunnan tehtäväalueena ovat etenkin rintamaveteraanien terveydenhuolto, kuntoutus ja sosiaalihuolto, asuntoasiat ja muut kunnalliset palvelut sekä veteraanien arvostukseen liittyvät asiat.

3. Neuvottelukunnan kokoukset

Neuvottelukunta kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa. Kokoukset kutsuu koolle neuvottelukunnan puheenjohtaja.

Kokouksesta pidetään pöytäkirjaa. Sen allekirjoittavat puheenjohtaja, pöytäkirjan laatija ja kokouksen valitsema jäsen.

4. Neuvottelukunnan kustannukset

Neuvottelukunnan jäsenille suoritetaan kokouspalkkiot Helsingin kaupungin luottamusmiesten palkkiosäännön mukaan. Muiden kustannusten korvaamisesta neuvottelukunta päättää saamiensa määrärahojen puitteissa.



ARVOISA

SOTIEMME VETERAANI!

Tiedotuskirjeet on lähetetty vuosina 2009, 2007, 2005 ja 1999. Etuisuuksissa on tapahtunut jonkin verran muutoksia. Muistiossa on aakkosjärjestyksessä päivitetty palvelunumerot. Yhteystiedot sotiemme veteraanijärjestöihin ovat sivulla 4.

Pyydämme Teitä säilyttämään tämän palvelumuistion.

Etuisuuksien saamiseksi helsinkiläisen veteraanin tulee esittää selvitys rintamasotilas-, rintamapalvelu- tai rintamatunnuksesta.

ASUNTO

Vuokra-asuntoja

- **Kurkimäessä**, Veteraanikuja 1-2, 00940 Hki. Tiedustelut: toimistopäällikkö Matti Pitkänen puh. (09)31034152, www.hel.fi/kv/asunto
- **Oulunkylässä**, Mäkitorpantie 19, 00640 Hki. Tiedustelut: toimitusjohtaja Erkki Aurtova, puh. 0500-489251.

Asuntojen korjauksesta

Veteraanit voivat saada korjausavustusta asunnon korjaamiseen 40% (erityistapauksissa 70%) korjauskustannuksista. Tarkempia tietoja antaa korjausneuvoja Aino Oja, puh.(09)31034175.

Veteraanien asuntojen muutostyöt:

- **Korjausneuvoja, rakennusmestari Tom Holmlund** puh. (09)4122903.

Kettutien palvelutalo, Herttoniemessä, on ensisijassa sotiemme veteraaneille. Tiedustelut: toimitusjohtaja Erkki Aurtova puh. 0500-489251. Palveluasunnoista löytyy lisätietoa sivulta 3.

HAMPAIDEN JA SUUN HOITO

Veteraanit voivat halutessaan käydä **terveyskeskuksessa** hammashoidossa. Hampaiston tarkastus, ennaltaehkäisevä hammashoito ja hammasproteesien valmistukseen liittyvä terveyskeskushammaslääkärin työ on veteraanille maksutonta. Sen sijaan esimerkiksi paikkaushoidosta ja iensairauksien hoidosta laskutetaan terveyskeskustaksan mukaan. Hammaslaboratorion tekemästä proteettisesta työstä veteraani maksaa terveyskeskuksessa täyden hinnan, yksityisham-

maslääkärin tai erikoishammasteknikon kautta tehtynä **Kela** korvaa laboratoriolaskusta puolet. Halutessaan veteraani saa terveyskeskushammashoidosta kustannusarvion.

Yhteydenotto oman asuinalueen hammashoitoalaan tapahtuu hammashuollon keskitetyn ajanvarauksen kautta:

- itäinen ja kaakkoinen alue puh. 310 61450
- koillinen alue puh. 310 53438
- keskinen ja pohjoinen alue puh. 310 53500
- eteläinen ja läntinen alue puh. 310 51400

<http://www.hel.fi/terveyskeskus>

Yksityinen hammashoito kuuluu sairausvakuutuksen piiriin. Korvaus saadusta hoidosta haetaan Kelasta. Erikoishammasteknikon tekemän proteettisen työn korvaamiseen tarvitaan lähete joko yksityiseltä tai terveyskeskushammaslääkäriltä. Kelan paikallistoimistosta saa tietoa korvauksen määrästä esittämällä yksityishammaslääkärin tekemän kustannusarvion.

HAUTAPAikka hautauksen yhteydessä:

Helsingissä kirjoilla olevalle veteraanille ja hänen puolisolleen hautapaikan lunastus on 25 vuodeksi ilmainen. Tiedustelut:

- Seurakuntayhtymä, puh.(09)23406000

Kolmas linja 22, 00530 Helsinki,

www.helsinginseurakunnat.fi

- Helsingin ortodoksisen seurakunnan hautausmaan toimisto, puh. 0207620501 ma-pe klo 10-14, Lapinlahdentie 2, 00180 Helsinki,

www.ort.fi/helsinki/

MUISTOSEPPELE

Helsingin kaupunki kunnioittaa edesmenneitten sotiemme veteraanien muistoa havuseppeleellä. Tällä tavoin kaupunki haluaa osoittaa syvää arvostustaan veteraanien uhrauksille isänmaan ja sen pääkaupungin hyväksi. Havuseppele voidaan toimittaa Helsingin kaupungin alueella järjestettävään muistotilaisuuteen. Tiedustelut: veteraaniasiamies
email: merja.eklund@hel.fi.

KOTIHOITO

Kotihoitoa voi tiedustella **oman alueen kotihoitotoimistosta**. Se sisältää kotisairaanhoidon, ko-



tihoitoavun ja tukipalvelut (mm. ateriapalvelu, saattopalvelu, saunapalvelu ja siivousapu). Kotihoidosta peritään asiakkaan maksukyvyyn mukaan määräytyvä maksu. Helsinki on kotihoidon osalta jaettu 69:ään lähipalvelualueeseen, joista kahteen on keskitetty yöhoito. Oman alueenne kotihoito-toimisto **hoitaa tarvitsemanne kotihoitopalvelut tai opastaa muihin palvelupaikkoihin**. Tiedustelut (09)3105011/vaihe tai terveystalvelujen neuvonta puh. (09)10023.

KUNTOUTUS

Rintamaveteraanien kuntoutusta toteutetaan valtion määrärahoiin. Sitä voi hakea helsinkiläinen rintamasotilas-, rintamapalvelu-, tai rintamatunnuksen omaava veteraani. Veteraaneille on tarjolla laitos-, avo- tai päivä kuntoutusta.

Laitoskuntoutusta toteutetaan kotimaassa Valtiokonttorin hyväksymisissä kuntoutuslaitoksissa. Rintamaveteraanin aviopuoliso voi osallistua laitostuntoutukseen samanaikaisesti veteraanin kanssa samassa laitoksessa.

Avo- ja päivä kuntoutus toteutetaan kaupungin valitsemisissa hoitolaitoksissa.

Avokuntoutukseen voi sisältyä jalkahoitoa, mikäli hoitolaitos voi sen tarjota.

Rintamaveteraanien **kuntoutushakemus** -lomakkeen saa terveystalveluista, veteraanijärjestöistä tai sen saa tulostettua mm. kaupungin kirjastoissa. Internetlinkki kuntoutushakemuslomakkeeseen on seuraava:

<http://www.hel2.fi/terveyskeskus/suomi/lomakkeet/TE-267.PDF> . Alle vuoden vanha selvitys kelpaa lääkärintalveluntona liitteeksi.

Postitusosoite:

Rintamaveteraanien kuntoutustoimisto
PL 6600, 00099 Helsingin kaupunki.

Hakemuksista koskevat tiedustelut
ma-pe klo 9-12 Puh. 31050544.

Käyntiosoite: Laakson sairaala, Lääkärintalvelu 8,
rakennus 4, porras P, katutaso.

Sotainvalidien samoin kuin vaikeavammaisten sotainvalidien puolisoitten ja leskien

kuntoutusta haetaan **Valtiokonttorista**, lisätietoja puh. 77258400.

Erityisryhmien kuntoutusasiat puh. 77258490. Valtiokonttorin internetlinkki on seuraava:

<http://www.valtioonkonttori.fi/vakuutus/>

Sotainvalidien neuvontapalvelu

puh. (09)75273024 Osoite: Oulunkylän kuntoutussairaala, Käskynhaltijantie 5, 00640 Helsinki
<http://www.okks.fi/>

LIIKENNEPALVELUT

Rintamaveteraanit voivat matkustaa maksutta Helsingin Seudun Liikenteen (HSL) alueella: Espoo, Helsinki, Kauniainen ja Vantaa. Helsingin kaupunki on lähettänyt kaikille sotiemme veteraaneille matkakortin, joka sisältää vuosilipun. Jos veteraanilla matkakorttia ei ole, sitä voi tiedustella HSL asiakaspalvelusta puh. (09)47664000, arkisin klo 7-19, la-su 9-17.

LIIKUNTAPALVELUT

Rintamaveteraanit pääsevät maksutta Helsingin liikuntaviraston kuntosaloihin ja myös ohjattuihin liikuntaryhmiin.

Liikuntapaikkojen yhteystiedot ja tarkat aukioloajat löytyvät liikuntaviraston internetsivuilta.

www.hel.fi/liikunta. Oikeus maksuttomaan liikumiseen koskee myös kaikkia Helsingin uimahalleja ja maauimaloita. Veteraaneille on tarjolla erityisliikuntaa eri puolilla kaupunkia. Tiedustelut puh. (09)310 87509.

Maksuton kalastusoikeus Vanhankaupungin kosken suvantoon. Ilmoittautuminen Meri-infoon ensin, niin neuvovat veteraanikalastuspaikan. Tiedustelut Meri-Info 0400-449759.

PYSÄKÖINTI

Rintamaveteraanit voivat hankkia rintamaveteraanien pysäköintitunnuksen, joka oikeuttaa ilmaiseen pysäköintiin. Tunnuksen saaminen edellyttää, että rintamaveteraani on kirjoilla Helsingissä, omistaa ajokortin, on merkitty ajoneuvorekisteriin ajoneuvon omistajaksi tai haltijaksi. Tunnus on voimassa Helsingin kaupungin maksullisilla pysäköintipaikoilla ja kadunvarsipaikoilla. Eräät yksityiset pysäköintialueet ovat



myöntäneet vapautuksia sotiemme veteraaneille mm. Helsingin Satama ja Forumin pysäköinti. Pysäköintitunnus lähetetään sotiemme veteraaneille vuosittain joulukuussa kotiin. Jos auto tai rekisterinumero tai osoite vaihtuu on siitä ilmoitettava Rakennusviraston asiakaspalveluun puh. (09)31039000, osoite: Pohjoinen Makasiinikatu 9, 00170 Hki, avoinna ma 8.15-17, ti-to 8.15-16, pe 9-15.

SOSIAALIVIRASTO

Omaishoidon tukea maksetaan tietyin edellytyksin vanhusta, vammaista tai pitkäaikaissairasta kotona hoitavalle henkilölle. Hoitaja voi olla omainen tai muu läheinen henkilö.

Vuokra- ja omistusasunnon **kunnostus- tai muutostöihin** voi hakea sosiaalivirastosta tukea silloin, kun muutostöiden avulla asunnossa voi asua heikentyneestä toimintakyvystä huolimatta. **Kuntouttavalla päivätoiminnalla** tuetaan kotona asumista ja kotona selviytymistä sairauksista ja muistihäiriöistä huolimatta. Päivätoiminta tarjoaa myös sosiaalista kanssakäymistä sekä virikkeellistä toimintaa. Toimintaan sisältyy aamupala, lounas, kahvi sekä tarvittaessa kuljetus.

Palvelu- ja virkistyskeskuksissa järjestetään ohjattua harrastus- ja virkistystoimintaa kuten kuntotoimintaa, opintopiirejä ja erilaista ryhmätoimintaa. Keskuksissa käynnit ovat maksuttomia. Asiakkailta peritään maksu aterioista sekä raaka-aineiden hinta askartelu- yms. toiminnassa. Palvelukeskuksista on poistettu **saunamaksu** veteraaneilta.

Palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät enää selviä arkipäivästä omissa kodeissaan kotihoidon turvin. Kaupungilla on sekä omia palvelutaloja että yksityisiltä tuottajilta ostettua palveluasumista.

Vanhainkotihoido on tarkoitettu niille iäkkäille henkilöille, jotka tarvitsevat jatkuvasti ympärivuorokautista laitoshoidoa. Eri puolilla kaupunkia olevat vanhusten hoitopaikat ovat kaikkien helsinkiläisten käytettävissä eikä aiempaa aluejako enää ole.

Lisätietoja vanhusten palveluista voi kysyä vanhusten palvelujen vastuualueen sosiaali- ja lähi-työn alueyksiköistä; puh. (09)310 4011/ vaihde.

SENIORI-INFO

puh. (09) 310 44556 klo 8.15-16.00

Palvelutori, jossa julkisista, yksityisistä ja järjestöjen palveluista saa tietoa.

Asiointiaika ma-pe 10-16 osoitteessa:

Salomonkatu 21 B (Kampin palvelukeskus),

00100 Helsinki. www.hel.fi/seniorinfo

SOSIAALIPÄIVYSTYS puh. 020 696 006.

Säästöpankinranta 2 A, 5. kerros, 00530 Hki
Sosiaalipäivystyksestä voi kysyä neuvoa ja tukea vuoden jokaisena päivänä ympäri vuorokauden.

TERVEYDENHOIDOSTA

Lääkkeistä apteekit antavat alennusta 10 %:a.

Silmälaseista jotkut optikot antavat alennusta.

TERVEYSKESKUSMAKSUT

Helsingin terveyskeskus ei peri rintamaveteraaneilta avohoidon eikä päivystyksen käyntimaksuja. Myös kuntoutukseen tarvittavat lausunnot ovat maksuttomia.

<http://www.hel.fi/terveyskeskus>

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri ei peri veteraaneilta sairaalan poliklinikkamaksua.

TERVEYSNEUVONTA puh. (09)10023, tavallisen puhelun hinnalla. Palvelu on koko pääkaupunkiseudun väestöä ympäri vuorokauden kaikkina viikonpäivinä palveleva puhelinneuvontayksikkö. Numerosta saa tietoa terveyspalveluista sekä terveyteen ja sairauteen liittyvää neuvontaa. Terveysneuvonta puh. (09)10023 vastaa myös kotihoitoa koskeviin tiedusteluihin erityisesti iltaisin ja viikonloppuisin, jolloin terveysasemat ovat suljettu.

VETERAANIASIAMIES Merja Eklund
(09) 310 50513, ma ja ke kello 9-11. email:
merja.eklund@hel.fi